

catalogue 2025

des **formations**
100% à distance

L'e-campus
à dimension
humaine

Contact :

04 94 21 36 42

 **E-FORMA
CAMPUS**

RECRUTER SANS DISCRIMINER

Appréhendez les pratiques de recrutement équitables et non-discriminatoires. Soyez l'agent du changement dans votre entreprise en favorisant l'équité et la diversité grâce à cette formation..

Pack Management / RH
250€ TTC

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les obligations légales liées à la non-discrimination à l'embauche.
- Reconnaître les situations à risque de discrimination dans le recrutement.
- Adopter des pratiques de recrutement équitables.
- Mettre en place des critères d'embauche clairs.
- Utiliser des procédures d'entretien standardisées pour l'évaluation des compétences.



Niveau Initiation



Tous publics



**Inclus dans le pack
Management / RH (6h30)**



Sans audio description ni
sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.

PROGRAMME

Introduction

1. Comprendre les concepts clés
2. Analyse des risques de discrimination
3. Mise en place de pratiques de recrutement équitables
4. Responsabilité et suivi
5. Pratique et évaluation



contact@eformacampus.fr

04 94 21 36 42

06 01 86 73 29

ACCOMPAGNEMENT D'UN NOUVEAU SALARIÉ

De la définition de l'intégration à la création d'équipes, fixez des objectifs et découvrez des astuces pour rendre votre programme unique. Un parcours rapide et efficace pour optimiser l'engagement des employés

Pack Management / RH
250€ TTC

Objectifs pédagogiques

- Développer un leadership positif et susciter l'adhésion de ses collaborateurs
- S'organiser quotidiennement dans son travail
- Accompagner les nouveaux salariés
- Apaiser et résoudre les conflits
- Gestion des performances des employés
- Gestion du stress et confiance en soi.



Niveau Initiation



Tous publics



**Inclus dans le pack
Management / RH (6h30)**



Sans audio description ni
sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Définir l'intégration
- 3 - Créer l'équipe directrice de l'intégration
- 4 - Trouver les processus et les personnes
- 5 - Fixer des objectifs
- 6 - Elaboration d'un cadre
- 7 - Image de marque du programme
- 8 - Comprendre l'engagement des employés
- 9 - Dix façons de rendre votre programme unique
- 10 - Jeux et divertissements

 **E-FORMA
CAMPUS**

contact@eformacampus.fr

04 94 21 36 42

06 01 86 73 29

GESTION DES PERFORMANCES DES EMPLOYÉS

Acquérez les compétences clés pour mettre en œuvre un modèle de gestion partagée, fixer des objectifs, et évaluer le rendement de manière efficace. Boostez votre expertise en gestion pour optimiser la performance de votre équipe à l'aide de cette formation concise et efficace.

Pack Management / RH
250€ TTC

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le modèle de gestion partagée.
- Maîtriser le processus de fixation d'objectifs.
- Appliquer les phases de préparation, d'activation et d'évaluation continue.
- Gérer efficacement l'évaluation officielle des performances des employés.



Niveau Initiation



Tous publics



**Inclus dans le pack
Management / RH (6h30)**



Sans audio description ni
sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Le modèle de gestion partagée
- 3 - Fixer des objectifs
- 4 - Phase 1 (préparation)
- 5 - Phase 2 (activation)
- 6 - Phase 3, partie A (évaluation continue)
- 7 - Phase 3, partie B (évaluation officielle)

 **E-FORMA
CAMPUS**

contact@eformacampus.fr

04 94 21 36 42

06 01 86 73 29

STIMULER ET RÉCOMPENSER SES EMPLOYÉS

"Optimisez la performance de votre équipe, et découvrez les bases de l'appréciation et les rouages de la motivation grâce à cette formation concise et efficace.

Pack Management / RH
250€ TTC

Objectifs pédagogiques

- Développer un leadership positif et susciter l'adhésion de ses collaborateurs
- S'organiser quotidiennement dans son travail
- Accompagner les nouveaux salariés
- Apaiser et résoudre les conflits
- Gestion des performances des employés
- Gestion du stress et confiance en soi.



Niveau Initiation



Tous publics



**Inclus dans le pack
Management / RH (6h30)**



Sans audio description ni
sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - Vos employés
- 3 - Pourquoi le faire ?
- 4 - Appréciation
- 5 - Poser les bases
- 6 - Les rouages

 **E-FORMA
CAMPUS**

contact@eformacampus.fr

04 94 21 36 42

06 01 86 73 29

COMBLEZ LE GAP GÉNÉRATIONNEL

Explorez les clés de la gestion intergénérationnelle avec cette formation concise et efficace. Explorez l'histoire, trouvez des terrains d'entente, comprenez les générations, recrutez avec créativité, planifiez efficacement, et élaborer des stratégies de maintien en poste. Une approche pratique pour réussir dans la diversité générationnelle au travail.

Pack Management / RH
250€ TTC

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux de la gestion intergénérationnelle
- Retracer l'évolution historique de la diversité générationnelle
- Identifier les points communs pour favoriser la collaboration
- Analyser les caractéristiques distinctives des différentes générations au travail.



Niveau Initiation



Tous publics



**Inclus dans le pack
Management / RH (6h30)**



Sans audio description ni
sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.

PROGRAMME

- 1 - Aperçu du cours
- 2 - L'histoire en bref
- 3 - Trouver un terrain d'entente
- 4 - Les différentes générations
- 5 - Recruter pour combler l'écart
- 6 - Des solutions créatives
- 7 - L'importance de la planification
- 8 - Elaborer des stratégies de maintien en poste ciblés

 **E-FORMA
CAMPUS**

contact@eformacampus.fr

04 94 21 36 42

06 01 86 73 29

LA RÉOLUTION DES CONFLITS

Explorez les clés de la gestion intergénérationnelle avec cette formation concise et efficace. Explorez l'histoire, trouvez des terrains d'entente, comprenez les générations, recrutez avec créativité, planifiez efficacement, et élaborer des stratégies de maintien en poste. Une approche pratique pour réussir dans la diversité générationnelle au travail.

Pack Management / RH
250€ TTC

Objectifs pédagogiques

- Comprendre et définir les conflits.
- Identifier les types et les phases des conflits.
- Améliorer les compétences de communication pour résoudre les conflits.
- Acquérir des techniques pour aider à surmonter les conflits chez les autres.



Niveau Initiation



Tous publics



**Inclus dans le pack
Management / RH (6h30)**



Sans audio description ni
sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.

PROGRAMME

- 01- Aperçu du cours
- 02 - Définir les conflits
- 03 - Types de conflits
- 04 - Conflit ouvert et conflit caché
- 05 - Comportement spontané et réfléchi
- 06 - La fenêtre Johari
- 07 - Les étapes du conflit
- 08 - Le rôle de la communication
- 09 - Techniques d'écoute active
- 10 - Compétences en paraphrases
- 11 - Des questions percutantes
- 12 - Langage corporel
- 13 - Les conflits et leur résolution
- 14 - Aider les autres à surmonter les conflits

**E-FORMA
CAMPUS**

contact@eformacampus.fr

04 94 21 36 42

06 01 86 73 29

COMPRENDRE LES BASES DE LA GESTION DE PROJET

Explorez les fondamentaux de la gestion de projet à travers cette série de cours, de la définition des projets au cycle de vie, en passant par le rôle crucial du chef de projet et les compétences nécessaires pour vendre et présenter un projet.

Pack Management / RH
250€ TTC

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les bases de la gestion de projet.
- Assumer efficacement le rôle de chef de projet.
- Appliquer le cycle de vie d'un projet pour vendre et présenter les objectifs avec succès.



Niveau Initiation



Tous publics



Inclus dans le pack
Management / RH (6h30)



Sans audio description ni
sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :
Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.

PROGRAMME

1. Aperçu du cours
2. Définition des projets et gestion de projet
3. Le rôle d'un chef de projet
4. Analyse de l'exercice préparatoire
5. Cycle de vie d'un projet
6. Vendre un projet
7. Objectifs du projet
8. Présentation du projet

 E-FORMA
CAMPUS

contact@eformacampus.fr

04 94 21 36 42

06 01 86 73 29

MAITRISER LA GESTION DE PROJET

Explorez les rouages de la gestion de projet à travers ce cours complet, abordant des aspects tels que la planification, la budgétisation, l'évaluation des risques et la clôture de projet.

Pack Management / RH
250€ TTC

Objectifs pédagogiques

- Appréhender les techniques de planification.
- Appliquer des astuces efficaces pour la budgétisation.
- Évaluer et atténuer stratégiquement les risques du projet.
- Contrôler les changements et clôturer les projets avec succès.



Niveau Initiation



Tous publics



Inclus dans le pack
Management / RH (6h30)



Sans audio description ni
sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.

PROGRAMME

1. Aperçu du cours
2. Que faut-il vraiment faire
3. Techniques de planification
4. Trucs et astuces sur la budgétisation
5. Évaluation des risques du projet
6. Préparation du plan final
7. Comment s'adapter
8. La phase d'exécution

 E-FORMA
CAMPUS

contact@eformacampus.fr

04 94 21 36 42

06 01 86 73 29

APPRENDRE À DÉLÉGUER

Explorez l'art de la délégation à travers ce cours détaillé, couvrant les principes fondamentaux, les choix de délégation et le développement de compétences de délégateur.

Pack Management / RH
250€ TTC

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'importance et les raisons de déléguer efficacement.
- Acquérir des compétences pour choisir judicieusement les personnes à déléguer.
- Connaître les étapes clés de la délégation pour devenir un délégateur performant.



Niveau Initiation



Tous publics



**Inclus dans le pack
Management / RH (6h30)**



Sans audio description ni
sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Modalités d'évaluation des acquis

Auto-évaluation sous forme de questionnaires
Exercices sous formes d'ateliers pratiques
Questionnaire de positionnement & Evaluation à chaud.

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne
Cours théorique au format vidéo
Accessible via un ordinateur ou une tablette
Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience dans l'enseignement de cette discipline.

PROGRAMME

1. Aperçu du cours
2. Pourquoi déléguer
3. Qu'est-ce que la délégation
4. Choisir la bonne personne
5. Réunion
6. Donner des instructions
7. Surveillance
8. Faire des feedbacks
9. Devenir un bon délégateur

 **E-FORMA
CAMPUS**

contact@eformacampus.fr

04 94 21 36 42

06 01 86 73 29

L'e-campus
à dimension
humaine

